



REGLAMENTO III RUNNING VIA VERDE

El Club Deportivo Siempre es Posible junto a los ayuntamientos de Olula del Rio, Tíjola, Serón e Hijate organizan la **III RUNNING VIA VERDE**, compuesta por tres pruebas, una con salida desde Olula del Rio y llegada a Serón con paso por Hijate, con una distancia de 42 km y un desnivel positivo de 400 metros, otra con salida desde Olula del Rio y llegada a Serón, una distancia de 24 km y un desnivel positivo de 300 metros, y una última con salida en Tíjola y llegada a Serón, una distancia de 8 km y un desnivel positivo de 75 metros. Esta última prueba tiene un carácter lúdico-competitiva y se puede realizar andando, corriendo o haciendo marcha nórdica.

Las tres pruebas serán el Domingo 5 **DE NOVIEMBRE 2023**. La prueba de 42Km con salida en Olula del Rio dará comienzo a las **9:00 horas** y la prueba de 24Km a las **9:15 horas**. Teniendo como objetivo, cubrir los 42 km en 6:00 horas máximo y los 24 km como máximo en 4:00 horas y la prueba con salida en Tíjola saldrá a las **11:00 horas** para cubrir los 8 km en un tiempo máximo de 2:00 horas.

Se establece como **hora de corte**, a su paso por la Estación de Tíjola, las **11:30 horas**, y el primer paso por la Estación de Serón, las **13:00 horas**, y a su paso por Hijate a las **13:40 horas**. El participante que sobrepase este horario deberá abandonar la prueba, si decide continuar será bajo su responsabilidad y no tendrá apoyo de la organización.

El Sábado 4 **DE NOVIEMBRE 2023** por la tarde tendrá lugar la **II Mini Running Vía Verde** en la Estación de Serón, dará comienzo a partir de las **16:00**. Para poder participar es necesario la autorización paterna debidamente rellena y firmada, el precio de la inscripción será de **5€**, cada participante recibirá una camiseta conmemorativa, una bolsa de chuches y una medalla. Contará con cuatro categorías y se entregarán los premios a los tres primeros de cada categoría al finalizar las pruebas.

CATEGORIAS MINI RUNNING VÍA VERDE

- Chupetines, nacidos de 2019 en adelante.
- Alevines, nacidos entre 2016 y 2018.
- Infantiles, nacidos entre 2013 y 2015.
- Cadetes, nacidos entre 2010 y 2012.

Si las autoridades sanitarias estiman riesgo para la salud, las salidas se realizará de forma escalonada y por categorías pudiendo salir 25 participantes en cada tanda, con un margen de 1 minuto entre cada tanda.

Por el mismo motivo, los corredores, deberán llevar puesta la mascarilla en los momentos previos a la salida y al llegar a meta y se le tomara la temperatura en el momento de entrar al recinto de salida. Deberán ponérsela al adelantar a otro corredor, al llegar a los avituallamientos y al llegar a la



meta.

Las tres pruebas son de práctica deportiva en la naturaleza, hay que trata de respetar y conservar el medio ambiente, transitando por la Vía Verde.

Por ello, todo participante se compromete a cumplir las siguientes normas de buen uso y respeto:

- Es obligatorio transitar por las rutas balizadas e indicadas por la organización, quedando prohibido hacerlo por rutas alternativas a título particular.
- Queda prohibido arrojar residuos o elementos que puedan perjudicar el medio ambiente, debiendo depositar los mismos, en los contenedores que para tal fin se habilitarán en los puntos de avituallamiento.
- Queda prohibido dañar o alterar a nuestro paso, la flora y fauna del entorno.
- Queda prohibido usar cualquier medio de transporte, durante el transcurso de la prueba.

Todo aquel participante que no cumpla con estas normas de respeto al medio natural, quedará automáticamente descalificado de la prueba y se le aplicarán las sanciones correspondientes.

La salida de Olula del Rio se realizará desde el parque San Pablo. Todo participante que quiera, podrá ser trasladado, con coste adicional de 1€ por motivos logísticos, desde la Estación de Serón hasta la salida. Para ello debe reflejarlo a la hora de realizar la inscripción de la prueba. Los autocares saldrán a las 7:45.

La salida de Tíjola se realizará desde la explanada de la estación. Todo participante que quiera podrá ser trasladado, coste adicional de 1€ por motivos logísticos, desde la Estación de Serón. Para ello debe reflejarlo a la hora de realizar la inscripción de la prueba. Los autocares saldrán a las 9:45.

La entrega de dorsales se realizará en un lugar por determinar el viernes 3 de noviembre de 17:00 a 19:00 horas, el sábado 4 de noviembre en la Estación de Serón de 17:00 a 19:00 y de 7:30 a 8,45 horas el día de la prueba en la salida de Olula del Rio y de 10:00 a 10:45 en la salida de Tíjola.

Es absolutamente imprescindible presentar el DNI, justificante de pago de la inscripción y licencia de la FAA o RFEA, en el caso de participantes federados. Además de los 4 anexos reclamados por la Organización si lo requieren las circunstancias.

Para retirar el dorsal a nombre de otro participante es necesario una autorización por escrito firmada por el participante, una fotocopia del DNI y de licencia federativa si es participante federado.

Los participantes recibirán un dorsal que se situará en el pecho de forma visible, sin doblar ni recortar.



A todos los participantes se les entregará la bolsa del corredor al recoger el dorsal, esta bolsa estará compuesta por una camiseta conmemorativa y todos los obsequios que puedan donar los patrocinadores. Para garantizar la talla de la camiseta tendrá que estar inscrito antes del 1 de octubre.

Si no existen restricciones habrá servicio de ducha en el Pabellón de Deportes de Serón, zona de alojamiento cubierto en suelo duro, zona de acampada o zona para vehículos de camping para los que quieran disfrutar del fin de semana o la noche anterior. Habrá un servicio de guardarropa en la meta. Así mismo se facilitará, en las distintas salidas, la recogida de bolsas personales a los participantes para su traslado a la meta.

Si las circunstancias climatológicas son adversas se les podrá exigir a los participantes que lleven cortavientos o prendas similares, esto se les comunicará con antelación.

Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 18 años en el recorrido de 42K y 24K y mayores de 14 años en los 8K, hasta un máximo de 500 participantes por riguroso orden de inscripción.

Los menores de 18 años que quieran competir necesitarán de autorización paterna para poder participar.

El plazo de inscripción se cerrará el día 31 de octubre de 2023 a las 23,59 de la noche, o cuando se agoten los 500 dorsales. Las inscripciones se realizarán, a través de la aplicación informática que estará disponible en la página web oficial de la carrera y de tucarrera.es.

Para la prueba de **42 Km**, el importe de la inscripción es de **32 euros**, más costes bancarios (3%) para corredores federados (FAA y RFEA) y 35 euros, más costes bancarios (3%) para no federados. Para la prueba de **24 Km**, el importe de la inscripción es de **22 euros**, más costes bancarios (3%) para corredores federados (FAA y RFEA) y 25 euros, más costes bancarios (3%) para no federados. Para la prueba de **8 km**, el importe de la inscripción es de **15 euros con camiseta conmemorativa**, más coste bancarios (3%) para corredores federados (FAA y RFEA) y 18 euros con camiseta conmemorativa para no federados. Para los participantes que no quieran la camiseta el coste será **10 euros**, más costes bancarios (3%) para corredores federados (FAA y RFEA) y 15 euros, más costes bancarios (3%) para los no federados,

Los participantes dispondrán de un seguro del corredor para el día de la prueba.

Se procederá a la devolución del importe de la inscripción en caso de no participación si tiene contratado el seguro de cancelación o se cancelara la prueba por el COVID 19. Salvo estas dos circunstancias no se devolverá el importe.



CATEGORÍAS

- JUNIOR: hasta 19, es decir, que no cumplan los 20 años el año de referencia.
- ABSOLUTA: a partir de 20 años cumplidos el año de referencia.
 - Promesa: de 20 a 23 años cumplidos el año de la competición.
 - Senior: de 24 a 39 cumplidos el año de la competición
 - Veteranos/as A: de 40 a 49 cumplidos el año de la competición
 - Veteranos/as B: de 50 a 59 cumplidos el año de la competición.
 - Veteranos/as C: de 60 en adelante.

Habrán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría en las tres pruebas. Además para el primer clasificado femenino y masculino, en las tres pruebas, se le entregará una paleta y para segundo y tercero un lote de embutidos. Los trofeos no serán acumulativos.

Habrán una categoría militar y se le entregará trofeos a los tres primeros clasificados femeninos y masculinos en cada distancia, podrán optar a la clasificación por categorías no siendo los trofeos acumulativos.

A todo participante que finalice las pruebas según hora de corte se le entregará una medalla finisher al llegar a meta.

La Organización de la prueba se compromete a tener el recorrido debidamente señalado con cintas de balizamiento, carteles indicadores, etc.

También se ubicarán voluntarios en diferentes puntos del recorrido, donde pudiera existir algún tipo de dificultad, para asistir e informar a los participantes.

Existirán referencias kilométricas durante el recorrido, situadas cada 5 kilómetros, a fin de facilitar la información a los corredores.

Los participantes están obligados a seguir el itinerario marcado en todo momento, así como a pasar por los controles establecidos.

La Organización puede disponer de varios controles sorpresa durante el recorrido.

La Organización tendrá previsto un servicio de ambulancia y asistencia sanitaria, durante las horas de la prueba, así como puntos de atención básica en todos los puntos de avituallamientos.

Se establecen 6 puntos de avituallamientos intermedios, más otro en la llegada a meta, donde los participantes podrán tomar el alimento líquido y sólido que necesiten.



Dado que no lo permite la Delegación de Medio Ambiente, en los avituallamientos no se proporcionarán vasos de plástico ni botellas de un solo uso, cada participante deberá portar un vaso para avituallarse correctamente. Cada participante (en caso de llevar en la salida) deberá marcar sus geles, barritas o alimentos con plástico con su número de dorsal (esto lo deberá hacer con un rotulador permanente que impida que se borre). En el corralito de salida podrá ser requerido por miembros de la organización o jueces de la prueba. En la prueba se establecerán en los puntos de avituallamiento zonas de recogida de residuos, si cualquier participante deposita residuos fuera de estas zonas de avituallamiento podrá ser sancionado con la expulsión de la prueba.

Los participantes que abandonen la prueba en los puntos de avituallamiento serán trasladados a la meta por la organización.

Se establecerá una clasificación general y otras atendiendo a las distintas categorías.

A las 13:30 se procederá a la entrega de trofeos a los ganadores de las diferentes categorías.

A partir de las 15:00h se realizará un sorteo para todos los participantes con los artículos que puedan donar los patrocinadores e instituciones. Para ello el participante tendrá que estar presente y tener el dorsal, si no se volverá a sortear dicho regalo.

En meta habrá comida de hermandad si las circunstancias lo permiten y si no se les entregará una bolsa individual post-avituallamiento. Así mismo se intentará montar zonas de ocio para pequeños y mayores.

Al inscribirse en la prueba, los participantes ceden sus datos y dan su consentimiento para que la organización trate los mismos para la gestión de la competición así como cualquier finalidad promocional relacionada con su participación en la misma que implique a patrocinadores o colaboradores del evento.

Esta prueba estará controlada por jueces de la FAA. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en el reglamento de carreras de la FAA.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como pérdida o deterioro de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento se aplicará el criterio de la organización.

Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento.